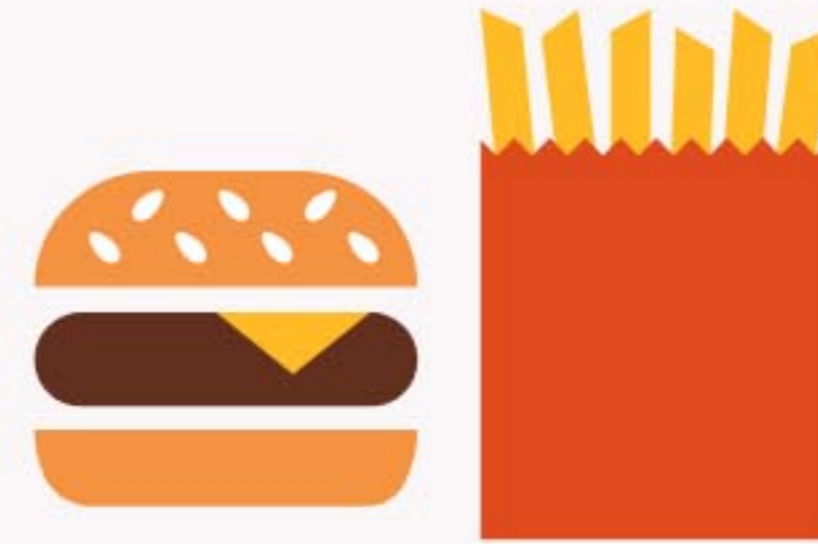


NUTRICIÓN ENFERMEDAD RENAL

- La ERC nos expone a enfermedades cardiovasculares (ECV).
- Las personas con ERC tienen al menos 10 veces más riesgo que los individuos sanos de morir por un infarto al corazón o un accidente vascular cerebral.
- La enfermedad renal crónica puede prevenirse o controlarse.

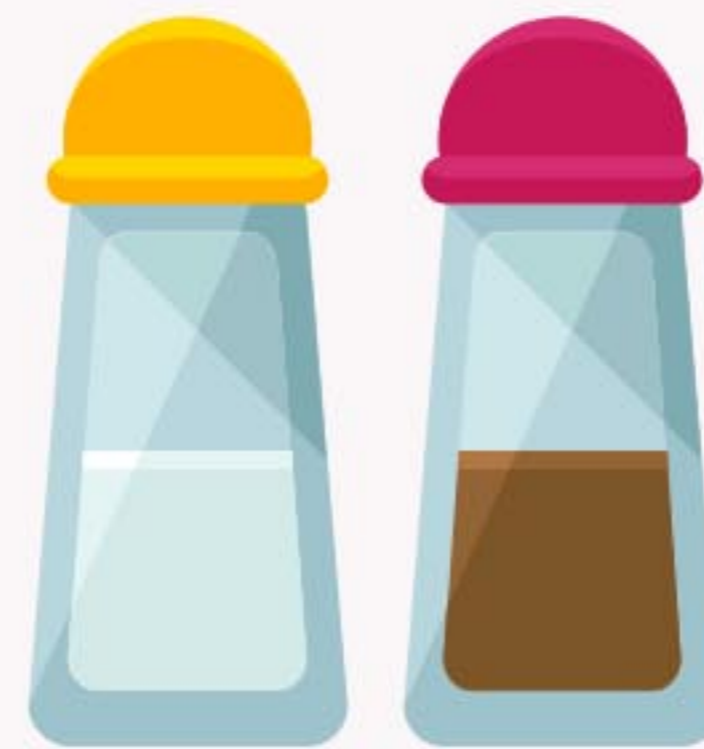


Tener hábitos saludables.



Evitar la obesidad y sobrepeso.

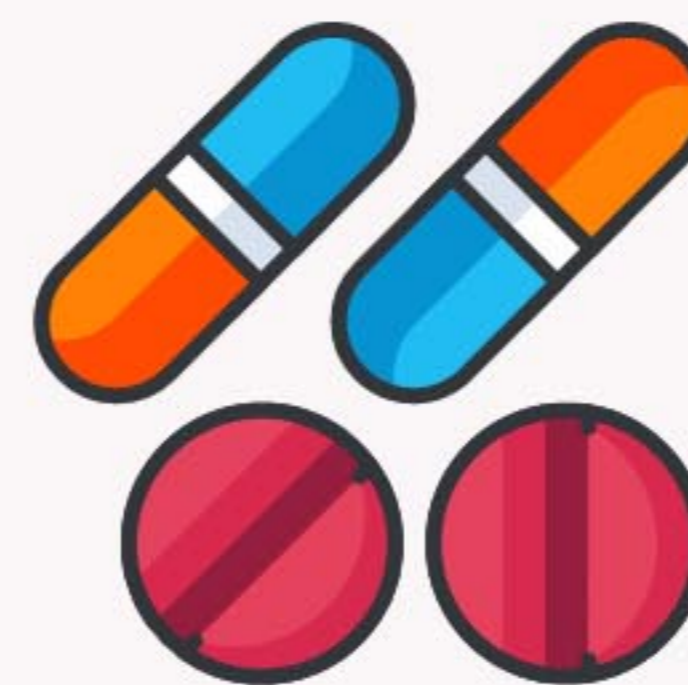
Disminuir el consumo de sal.



Controlar la presión arterial



No fumar.



Disminuir la ingesta de antiinflamatorios.