

## Recomendaciones específicas esenciales según el tipo de discapacidad

### PSD VISUAL

La forma más adecuada de apoyar en la movilización de estas personas es la siguiente:

1. No se debe halar del brazo.
2. Se debe informar el medio de transporte a utilizar en caso de emergencia.
3. Se debe abrir o cerrar bien las puertas de un determinado lugar.
4. Al subir o bajar escaleras es importante indicar el ancho y largo aproximado de éstas.
5. En caso de evacuación y traslado explicar los espacios y objetos que se encuentran a su alrededor con instrucciones claras como: "arriba, abajo, adelante".



PSD visual



PSD auditiva

### PSD AUDITIVA

En su gran mayoría no requieren de ayudas técnicas para su movilización, puesto que su función física en extremidades superiores e inferiores no está afectada.

La forma más adecuada de apoyar en la movilización de estas personas es la siguiente:

1. Ubicarse frente a la persona, hablar despacio y vocalizar bien las palabras, pues en su gran mayoría pueden leer los labios.

2. Es importante considerar otro tipo de alarmas, como luces intermitentes o sistema de banderas.
3. Facilitar el uso de un teléfono celular para que pueda comunicarse por medio de mensajes de texto.

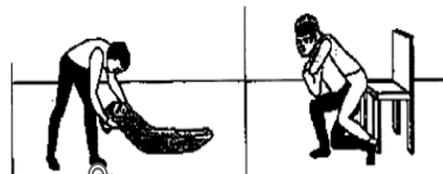
### PSD FISICA

#### ¿Cómo trasladar/movilizar a una persona lesionada o discapacitada?

El método preferido de trasladar o movilizar a una persona lesionada o discapacitada, variará de acuerdo con:

- La condición y habilidad de caminar de la persona a ser movilizada.
- El espacio en el cuál la persona será movilizada.
- El número de personas disponibles para asistir.
- Siempre siga las reglas para levantar y transportar personas con seguridad, a modo de evitar la tensión en la espalda.

Una persona movilizando



#### Arrastre de manta:

Para persona consciente o inconsciente.

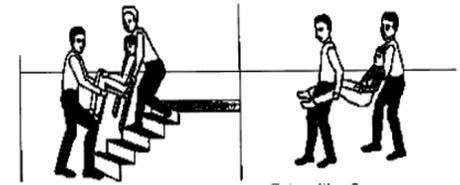
Se coloca una manta, alfombra, abrigo debajo de la cabeza y el torso de la persona. El rescatador agarra el extremo de la tela en la cabeza y arrastra a la víctima a un lugar seguro.

#### Llevar como mochila:

Para una persona consciente.

El rescatista se arrodilla frente a la silla y coloca los brazos de la persona sobre los hombros y el pecho. El rescatador se inclina hacia adelante y se eleva lentamente hasta quedar de pie.

Dos personas movilizando



#### Movilización en silla:

Para una persona consciente.

Un rescatista inclina la silla hacia atrás mientras que el otro rescatista mira hacia la silla y agarra las patas delanteras de la silla. Los rescatistas levantan la silla manteniendo la espalda recta.

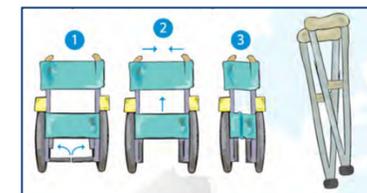
#### Movilización de extremidades:

Para persona consciente o inconsciente.

Un socorrista se para a la cabeza de la víctima, el otro a los pies. El socorrista principal desliza sus brazos debajo de las muñecas de la víctima cruzando el pecho. El segundo rescatista coloca las piernas de la víctima a ambos lados de las suyas y agarra a la víctima justo debajo de la rodilla.

### Maniobra de ayudas técnicas o implementos de apoyo:

1. Pedir a la PSD información de como manejar la ayuda técnica, El/ella le puede guiar mejor que nadie.
2. No todas las ayudas técnicas son necesarias en caso de una emergencia.
3. Las sillas de ruedas, visores de protección, bastones y andadores son los implementos más usados y recomendados que se deben tener a mano en una emergencia.



**Recomendaciones generales de atención a personas en situación de discapacidad (PSD) en situaciones de emergencia:**

1. Las personas en situación de discapacidad (PSD) no son un grupo uniforme ni homogéneo, ya que, cada tipo de discapacidad (física, auditiva, visual e intelectual), tiene sus propias necesidades y recomendaciones de apoyo.
2. La familia de la PSD es la que más sabe cómo cuidar y atender a esta persona en caso de emergencia.
3. Las ayudas técnicas (bastones, andadores/burritos, sillas de rueda) son de vital importancia y necesitan ser cuidadas.
4. Se recomienda que los líderes de los centros tengan un registro de las personas en situación de discapacidad, para que esto facilite una posible evacuación.
5. Para cualquier información sobre como apoyar a PSD se recomienda conversar con organizaciones de discapacidad locales.

**Comité de Ejercicio Físico y  
Enfermedad Renal**  
**Sociedad Chilena de Nefrología**



**SALUD  
RENAL  
PARA TODOS**

**¡Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables**

