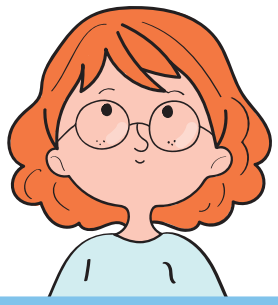
¿Qué es?

La semana del Riñón



La Semana del Riñón es una **actividad de extensión** para la comunidad que celebramos en Chile desde hace **17 años** – durante la **segunda semana de Mayo**, en el marco de la campaña mundial– para crear conciencia respecto a la **importancia de los riñones**, entregando diferentes mensajes educativos orientados tanto a los equipos de salud, como a los pacientes y sus familias, dependiendo de los objetivos de la campaña anual.

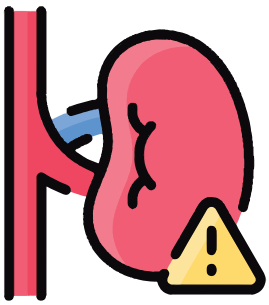
- [ ] El tema de la campaña de este año está enfocado en **generar conciencia** respecto al riesgo que corren los pacientes con **enfermedad renal crónica**, en todas las terapias, ante **desastres naturales**, como terremotos, y la necesidad de estar preparados para ello.

SALUD RENAL PARA TODOS

¡Prepárate para lo inesperado, apoyando a los vulnerables!

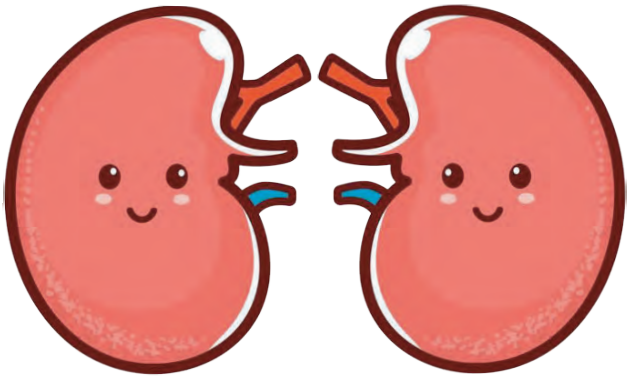
Enfermedad Renal Crónica en Chile

En etapas avanzadas, la enfermedad renal crónica afecta la vida cotidiana de las personas en todos los niveles posibles: su ámbito laboral porque deben dializarse 3 veces a la semana, su ámbito familiar porque modifica la dinámica diaria, su ámbito nutricional en la medida que requiere de un manejo dietético especial, su ámbito socioeconómico por el impacto de los costos asociados a su tratamiento y su salud mental porque deben afrontar un proceso de ajuste a la enfermedad.



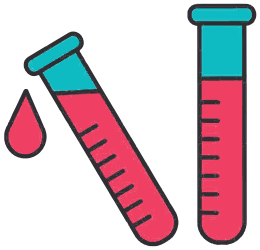
La enfermedad renal crónica (ERC) es parte de las enfermedades priorizadas en el AUGE y considera las 3 alternativas de terapia de reemplazo renal (TRR): hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal, alcanzando el 22% del total del gasto del AUGE en nuestro país.

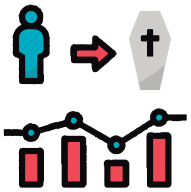
Debido a los antecedentes y dado que los síntomas que causan ERC no son específicos, se requiere que la población se mantenga informada sobre los factores de riesgo, entre ellos los más importantes son la diabetes, presión arterial alta, enfermedad cardíaca, obesidad y tabaquismo.



Según la "Estrategia Nacional de Salud para los Objetivos Sanitarios al 2030", en Chile, la prevalencia de ERC en estadios avanzados aumentó de 2,5 a 3,2% en los últimos diez años y en personas sobre los 40 años, el 86,2% tiene hipertensión y el 31% diabetes.

El **examen de creatinina plasmática** no se considera parte de los exámenes preventivos de salud **GES**, por lo tanto, **no existe exactitud** de la población que tiene **ERC** en sus **etapas tempranas.**





El año 2022 fallecieron 3.001 paciente en hemodiálisis, de los cuales el 59% era diabético y la mayoría tenía más de 50 años.

Mediante un diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado de la hipertensión, diabetes y otras condiciones asociadas a enfermedad renal, es posible evitar el desarrollo y empeoramiento de la enfermedad renal crónica.

Semana del Riñón

SALUD RENAL PARA TODOS

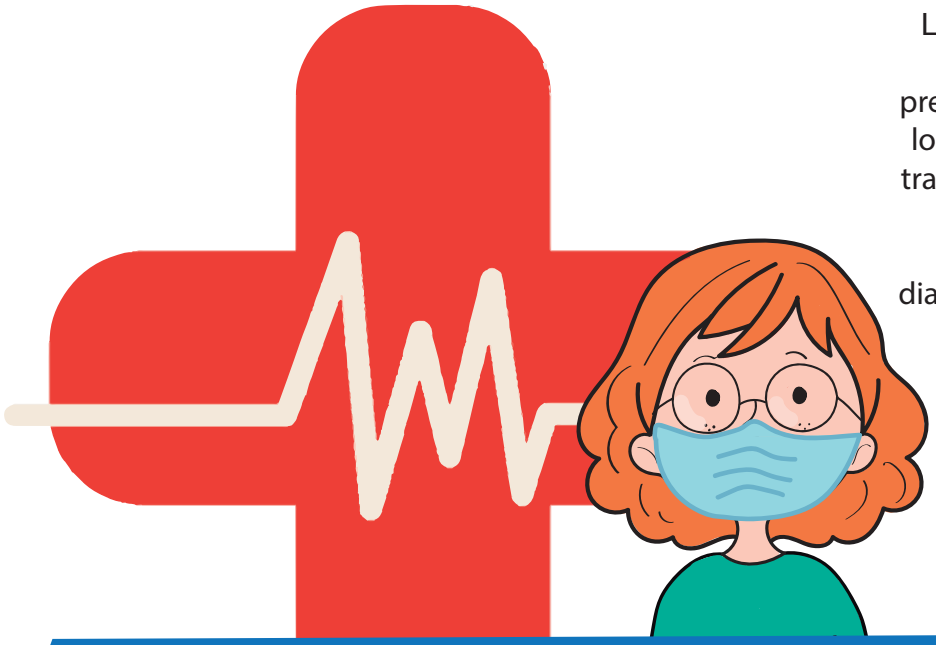
¡Prepárate para lo inesperado, apoyando a los vulnerables!

Los eventos inesperados son cada vez más frecuentes y es probable que se vean aumentados en los próximos años, siendo necesario el desarrollo de campañas que fomenten acciones como las que promueve la Semana del Riñón. En este contexto, en Chile estas actividades se encuentran alineadas con el Día Mundial del Riñón.

El impacto significativo de los acontecimientos desastrosos, ya sean locales (terremotos, inundaciones, guerras, condiciones meteorológicas extremas, entre otros.) o mundiales (pandemia de COVID-19) afectan al funcionamiento y las condiciones de vida de toda la comunidad. Los desastres provocan una o varias de las siguientes consecuencias: pérdidas e impactos humanos, materiales, económicos y medioambientales. Los afectados por enfermedades crónicas, de los cuales más de 850 millones de personas en todo el mundo son pacientes renales, se ven especialmente comprometidos, ya que la capacidad para acceder a servicios de diagnóstico, tratamientos y cuidados adecuados se ven severamente alterados.

Se sabe que las Enfermedades No Transmisibles (ENT), que incluyen las enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, hipertensión, enfermedades pulmonares crónicas y las enfermedades renales crónicas (ERC), son las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo, y de forma significativa en los países de ingresos bajos y medios. En caso de emergencia, estos pacientes se encuentran entre los más vulnerables, debido a sus continuas necesidades de atención coordinada, la cual a menudo es de por vida e implica un complejo tratamiento continuo.

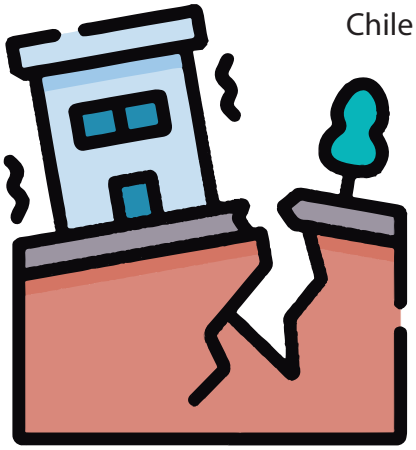
Semana del Riñón



Los retos a los que se enfrentan los servicios de salud a la hora de prestar servicios esenciales a los pacientes con enfermedades no transmisibles tienen directa relación con la identificación de nuevos casos que requieren diagnóstico, gestión y atención. Sin un tratamiento real que prevenga la progresión de la ERC aumentarán los tratamientos costosos para salvar sus vidas, como la diálisis y el trasplante.

Las políticas públicas deben ir dirigidas a mejorar las oportunidades dentro de las estrategias preventivas de enfermedades no transmisibles (ENT), potenciando los esfuerzos en relación a la identificación de nuevos casos que requieren un diagnóstico, gestión y tratamiento, de tal manera que la ERC disminuya su curva de crecimiento acelerado, como parte de las ENT.

Según Robyn Langham, copresidenta del Comité Directivo Conjunto de WKD para la ISN, con sede en la Universidad de Melbourne (Australia), los gobiernos deben desarrollar y aplicar políticas adecuadas que proporcionen un marco para que los servicios sanitarios sean sólidos, resistentes y con capacidad de levantarse para brindar de forma óptima la atención que todos los pacientes necesitan durante las emergencias y en la recuperación. Cabe destacar que nada funciona solo y de esta premisa se debe tener presente que la unión con las organizaciones no gubernamentales, la comunidad y las agrupaciones de pacientes, todos comprometidos y preparados para ser parte de la planificación, forman un todo perfecto y sólido.



Chile es un país que por su naturaleza sísmica y por encontrarse en condiciones geográficas especiales, como grandes y extensas costas por un lado y una cordillera rica en volcanes por otro, se ve expuesto a diferentes eventos propios de estas características, agravada toda esta situación con los cambios producidos por el calentamiento global (deshielo acelerado de glaciares y otras reservas de agua natural) que podrían llegar a convertirse en graves catástrofes difíciles de resolver. Por lo tanto, la preparación para eventos inesperados es importante para los pacientes renales quienes se ven seriamente en riesgo de no contar con sus tratamientos sustitutivos, disponibilidad de alimentos y medicamentos necesarios en cualquier etapa de la enfermedad renal crónica.

Para estar prevenidos y poder contar con recursos que permitan abordar de manera eficiente estas situaciones necesitamos que:

Los servicios de salud deben proporcionar un acceso equitativo y adecuado de atención de salud a los pacientes crónicos en momentos de emergencia.

Las autoridades, en alianza con organizaciones científicas, de pacientes y profesionales de la salud, deben trabajar en la preparación de un plan para implementar en situaciones de catástrofe.

El Comité Nacional de la Semana del Riñón, integrado por instituciones que trabajan en forma habitual para prevenir la enfermedad renal y calidad de vida de los pacientes, tienen un papel trascendental en cómo los pacientes con ERC manejan su atención y reciben tratamiento durante las emergencias. Se necesita colaboración estrecha entre las autoridades de salud y proveedores de salud, además de los centros de diálisis para protocolos de acción claros en caso de desastres.

Los pacientes deben acceder a información que les permita preparar un kit para situaciones de emergencia, que incluya alimentos, agua, suministros médicos e historiales clínicos.

Un componente clave de la preparación de salud pública en casos de emergencia, es la importancia de difundir información precisa y accesible al público. Un enfoque cada vez más poderoso para distribuir información rápidamente y a una gran audiencia es el uso de las tecnologías digitales y redes sociales. Herramientas de medios digitales como blogs en línea y foros médicos han sido un gran recurso para publicar información oportuna y actualizaciones críticas sobre el estado de una emergencia de salud pública. Sin embargo, no podemos dejar de lado los medios de difusión más tradicionales, como la radio, que es un canal de transmisión continuo en situaciones de catástrofes y que es muy utilizado por la tercera edad.

Semana del Riñón